

החייאת BLS – מטפל א'

0. SAFETY ✓

1. "החייאה!" & עיסויי חזה

○ ✓ משטח קשה

○ הפסקות עד 10sec

2. דפי:

○ ✓ "לא לגעת!" בזמן analyse

○ ✓ "לא לגעת!" בזמן חשמול & לחשםל

3. "החלף אותי!" 🚑

החייאת BLS – מטפל ב'

0. SAFETY ✓

1. "1234 בהחייאה, שלח נט!"

2. דפי

○ מיקום: ליד ראש מטופל [בהישג יד מטפל גם אחרי חילוף]

○ ✓: ⚡ רצפה יבשה? 🧤 עור יבש? 🚫 עור מגולח?

○ "דפי מוכן!"

3. מְנִיב אוויר (airway) ומפוח (ambu)

○ 📐 בחירת גודל מְנִיב

○ 🌿 הרכבת ambu

○ הכנסה:

▪ 🤔✓

▪ בטראומה: ברכיים סנטר & jaw thrust & ישיר

▪ אחרת: ברכיים סנטר & head tilt chin lift & 2/3:1/3

○ "ambu מוכן!" "30-29-28": 🤔✓ & לסחוט עד ל-📏 ביח"ז

4. חמצן – O₂

○ 🚑✓ מיקום: לא ליד דפי / אש / שמן

○ 🚒 לחבר לפי סדר זרימה: ברז ראשי, שעון, וסת, צינור,

שקית העשרה, מטופל

○ "חמצן מוכן!" "30-29-28": 🤔✓ & לסחוט עד ל-📏 ביח"ז

5. suction

○ להכין למקרה הצורך

○ הריון: הטייה לצד שמאל Low Left / Right Up