

החייאת BLS – מטפל א'

0. SAFETY ✓

1. "החייאה!" & עיסויי חזה

○ ✓ משטח קשה

○ הפסקות עד 10sec

2. דפי:

○ ✓ "לא לגעת!" בזמן analyse

○ ✓ "לא לגעת!" בזמן חשמול & לחשםל & "נתן שוק מס' אחת!"

3. 🍎 "החלף אותי!" & "סוף סבב ראשון!" כל 2דק' [כשדפי "מאבחן"]

החייאת BLS – מטפל ב'

0. SAFETY ✓

1. "1234 בהחייאה, שלח נט"ן"

2. נתיב אוויר:

▪ בטראומה: ברכיים סנטר & jaw thrust

▪ אחרת: ברכיים סנטר & head tilt chin lift

▪ עד פעמיים להכנסה ראשונית

Legend
Callout/Response
Mnemonic
Rationale
Narrate for examiner
unaction

3. דפי

○ מיקום: ליד ראש מטופל [בהישג יד מטפל גם אחרי חילוף]

○ ✓: ⚡ רצפה יבשה? 🖐 עור? 🧴 יבש? 🚰 עור? מגולח?

○ "דפי מוכן!"

4. מְנִיב אוויר (airway) ומפוח (ambu)

○ 📏 בחירת גודל מְנִיב

○ 🌿 הרכבת ambu

○ הכנסה: 🤔 & ישיב/ 2/3:1 & "ambu מוכן!"

○ "25": 🤔 & "28-29-30": לסחוט עד ל-📏 ביח"ז

5. חמצן – O₂

○ ✓🔥 מיקום: לא ליד דפי / אש / שמן

○ 🚒 לחבר לפי סדר זרימה: ברז ראשי, 📏 ששון, וסת, צינור, שקית העשרה, מטופל

○ "חמצן מוכן!"

6. suction

○ להכין למקרה של הפרשות נוזליות מועטות

○ אם מוצקות/רבות: הטייה לצד שמאל Low Left / Right Up

○ שתי הנשמות